すみだ地域生活支援センター友の家



12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
現在、憩いの場・来所相談は11-18時（来所は火曜のみ17時まで） 電話相談は13-17時（土曜は休み）の開所時間となっています。 感染状況によっては、変更となる場合があります。 最新の情報は、Twitterや留守電メッセージにてご確認ください。						昼食会の時間は12～14時（ミーティング中を除く）となります
		1	2 閉所	3	4 お茶会 14時～	5 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ OTプログラム
6 閉所	7 ミーティング 14時～	8	9 閉所	10 大掃除 14時～	11 お茶会 14時～	12 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ OTプログラム おしゃべりワーク
13 閉所	14 ミーティング 14時～	15	16 閉所	17	18 お茶会 14時～	19 忘年会 12～16時 ※憩いのみの方は16時以降利用できます
20 閉所	21 ミーティング 14時～	22	23 閉所	24 大掃除 14時～	25 お茶会 14時～	26 昼食会 ※予約制 ミーティング 13時～ OTプログラム
27 閉所	28 ミーティング 14時～	29	30	31 ～R3年1月3日	良いお年をお迎え下さい	

☆プログラムによって実費負担が異なります。（詳しくはお問い合わせください）
☆毎日16時から座ってできる簡単な体操をやっています。（スタンプを貯めてジュースをもらおう！）
☆お茶会・昼食会は従来とやり方を変えて実施します。
☆今年の忘年会は例年と違う形式で行う予定です。詳しくはお問合せください。