すみだ地域生活支援センター友の家



10月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	憩い　10：00～18：00 電話　10：15～18：00 来所　10：00～18：00	憩い　10：00～18：00 電話　10：15～17：30 来所　10：00～17：30		憩い　10：00～18：00 電話　10：15～18：00 来所　10：00～18：00	憩い　10：00～18：00 電話　10：15～18：00 来所　10：00～18：00	憩い　10：00～18：00 電話　10：15～18：00 来所　10：00～18：00
1 閉所	2 ミーティング 14時～ 麻雀の会 15:00～16:30	3	4 閉所 	5　18時閉所です カレーの会 12時～  理事会（18時半～）	6 お茶会 14時～	7 昼食会 麻雀の会 10:15～12:15 13:30～15:30 すみだまつり OTプログラム（散歩）
8 閉所	9 体育の日 	10	11 閉所	12 大掃除 14時～	13 お茶会 14時～	14 昼食会 麻雀の会 ミーティング おしゃべりワーク 16:30～17:30 OTプログラム
15 閉所	16 ミーティング 11時半～ 麻雀の会 15:00～16:30 カラオケ 14時～	17	18 閉所	19　19時まで開いてます チャーハンの会 12時～ 	20 お茶会 14時～	21 昼食会 麻雀の会 10:15～12:15 13:30～15:30
22 閉所	23 ミーティング 11時半～ 麻雀の会 14:30～16:00	24  ～10/25 1泊旅行 ※電話・来所相談はありません。	25 閉所	26 大掃除 14時～	27 お茶会 14時～ 外にお茶をしに行きます	28 昼食会 麻雀の会 10:15～12:15 13:30～15:30 ミーティング
29 閉所	30 ミーティング 14時～ 麻雀の会 15:00～16:30	31 				

☆プログラムによって実費負担が異なります。（詳しくはお問い合わせください）
☆毎週月・木曜日はお楽しみタイムがあります。時間・内容はお問合せください。
☆10/5、19（木）の食事会は12時以降、好きな時間に食べられます。
　また、19日のみ19時まで開所しています。