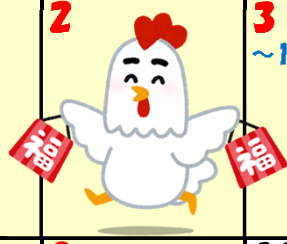
すみだ地域生活支援センター友の家

明けまして おめでとう ございます 1月の予定



日	月	火	水	木	金	土
	憩い　10：00～18：00 電話　10：15～18：00 来所　10：00～18：00	憩い　10：00～18：00 電話　10：15～17：30 来所　10：00～17：30		憩い　10：00～18：00 電話　10：15～18：00 来所　10：00～18：00	憩い　10：00～18：00 電話　10：15～18：00 来所　10：00～18：00	憩い　10：00～18：00 電話　10：15～18：00 来所　10：00～18：00
1	2 	3 ～1/3お休みです	4 フリースペース 10:00 ～ 16:30	5 ナポリタンの会 16時半～ 	6 お茶会 14時～	7 昼食会 麻雀の会 10:15～12:15 13:30～15:30 OTプログラム
8 閉所	9 成人の日	10 	11 閉所	12 大掃除 14時～	13 お茶会 14時～	14 昼食会 麻雀の会 10:15～12:15 13:30～15:30 おしゃべりワーク 16:30～17:30
15 閉所	16 ミーティング 14時～ 麻雀の会 15:00～16:30	17 理事会（18時半～）	18 閉所	19 カレーの会 16時半～ 	20 お茶会 14時～	21 昼食会 麻雀の会 10:15～12:15 13:30～15:30 OTプログラム
22 閉所	23 ミーティング 11時半～ 麻雀の会 14:30～16:00	24	25 閉所	26 大掃除 14時～	27 お茶会 14時～	28 昼食会 麻雀の会 10:15～12:15 13:30～15:30 OTプログラム
29 閉所	30 ミーティング 14時～ 麻雀の会 15:00～16:30	31		今年もよろしくお願いします		

☆プログラムによって実費負担が異なります。（詳しくはお問い合わせください）
☆毎週月・木曜日はお楽しみタイムがあります。時間・内容はお問合せください。